

このコラムでは一心会の皆様に【災害時に役立つ情報】を提供してまいります。

1年を通したコラムで、できるだけ被害を少なくできる情報をお届けします。



大きな地震が発生したら、冷静に対応するのは難しいもの。自宅の中でも避難訓練をしたり、どこが危ないかチェックしています。まずは 身を守ることが一番です！

地震が起きた時の行動パターンをこちらのサイトでチェックしてみてください。

青葉区も大きな被害になるような地震が起きた場合、他の地域も大きな被害になっている可能性が高いです。警察や消防への通報も多発して混乱することが想定されます。そのような状況になったときに、地域のきずなが力を発揮し、私たちの町を私たちが守りましょう。それが、家族を守ることに繋がります。

でも、何から始めたらいいかわからないという方も多いと思います。そんな方のヒントになるようなコラムをこの回覧に載せていくので参考にしてください



### 回覧板がつなぐ地域の絆

回覧板には、単に情報を伝えるだけでなく、**地域のつながりを強める役割**もあります  
例えば…

- 回覧板が回る班の方など日頃からあいさつを交わしていると、地域住民同士の連携ができて、不審者が入りこみにくい地域になるなど、**防犯対策**にもなる
- 回覧板を渡す際などのちょっとした会話が、**災害時の「大丈夫ですか？」の気遣い**につながり、助け合える関係を築けて、**共助力UP!!**



普段の小さなつながりが、いざという時に大きな助けになります。

地域の絆を深めて、防災力・防犯力を高めていきましょう！

また、非常時の組織力は平常時に培います。地域のお祭りや公園清掃などの行事に参加して地域のパワーを高めましょう。



大震災で停電しました。その時、子どもが会長とお話したことを思い出して言いました。「おじさんがいるから、困ったら小学校においでねって言ってたよ」と。非常時に頼れる人を知っていることで心強いことを知りました。

今年度も大場町一心会および地域防災拠点である近隣学区の黒須田小学校、市ヶ尾小学校で防災訓練がありますので、積極的に参加し、防災意識の高いまちづくりをしていきましょう。訓練の内容など詳細は追ってお知らせします。

まずは カレンダーに「防災訓練の日」と書き込みましょう！

防災訓練までに少しでも防災知識を得たい方に『防災 e パーク』をご紹介します。

こちらは、横浜市消防局と横浜市神奈川区にある横浜市民防災センターによる防災の知識を学べるサイトです。ご自身に当てはまるページをぜひご覧ください。

「よこはま防災 e-パーク」で検索してください。

<https://bousaie-park.city.yokohama.lg.jp/>