

## <<防災訓練に参加しよう！>>

能登・宮崎の地震の情報から大地震発生の危機感を高めておられる方も多いかもかもしれません。むやみに怖がらず備えていきましょう。

秋は 大場町一心会でも防災訓練があります。

積極的に参加し、防災意識の高いまちづくりをしていきましょう

10月13日…大場町一心会の自主防災委員会による防災訓練

班長さんによる一心会班員へのご近所安否確認と班長さんによる安否報告訓練及び一心会会館での訓練（班長のみ参加可能）

11月17日…黒須田小学校地域防災拠点の防災訓練

（大場町一心会の方ならどなたでもご参加いただけます）

- ◆見学コーナー 避難エリア/備蓄庫/備蓄資機材/炊出し試食  
HAMACCOトイレ/感震ブレーカー/避難者の健康維持  
アマチュア無線/業者展示
- ◆体験コーナー 起震車(地震体験)/心肺蘇生・AED  
煙の怖さ体験/消火器/119番通報/防火服・消防車の運転席での写真撮影/ペット同行避難

防災訓練に参加することで、各自の防災意識の確認や向上を図ることができます。ご近所の方との情報交換を通して、万が一の時に助け合う関係を強化できます。

小さいお子さんやご高齢の方がいらっしゃるご家庭は、この機会にご近所に声をかけあえる関係を強くしませんか。

備蓄を増やすなどで自助力を高め、声を掛け合える街づくりを通して共助の力を高めましょう

まずは カレンダーに10月13日と11月17日の 防災訓練を書き込みましょう！

防災訓練までに少しでも防災知識を得たい方に『防災eパーク』をご紹介します。

こちらは、横浜市消防局と横浜市神奈川区にある横浜市民防災センターによる防災の知識を学べるサイトです。ご自身に当てはまるページをぜひご覧ください。

「よこはま防災 e-パーク」で検索してください。

<https://bousaie-park.city.yokohama.lg.jp/>